



# SINDICATO DOS TÉCNICOS DE SEGURANÇA DO TRABALHO DO ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL

CNPJ: 92.758.267/0001-60 IE: Isento Código Sindical: 000.005.371.04365-3

www.sinditestrs.org.br - sinditestrs@sinditestrs.org.br (51) 3221-7120 - 9962-99230



## SINDITESTRS PROMOVE CURSO

### Capacitação em Riscos Psicossociais

Com Certificado de Participação - Carga horária de 4 horas

#### OBJETIVO:

Sensibilizar os profissionais para compreenderem o conceito de risco psicossocial, bem como, capacitar para identificar os principais Riscos Psicossociais presentes nas organizações.

#### JUSTIFICATIVA/CONTEXTUALIZAÇÃO:

Estudo internacional revisou a literatura sobre assédio moral e concluiu que ele está associado a altos custos para as organizações, incluindo aumento do absenteísmo, presenteísmo, rotatividade e processos judiciais. "The Cost of Workplace Bullying: An International Review" (Journal of Occupational Health Psychology, 2019). A NR 01 exige que todas as empresas **identifiquem, avaliem e controlem** os riscos ocupacionais, incluindo os riscos psicossociais:

**Identificação e Avaliação:** É obrigação do empregador identificar e avaliar todos os riscos presentes no ambiente de trabalho, inclusive os psicossociais.

**Controle dos Riscos:** Após a identificação, é necessário implementar medidas de controle para eliminar ou minimizar esses riscos.

**Responsabilidade do Empregador:** Cabe ao empregador garantir um ambiente de trabalho seguro e saudável, enquanto os trabalhadores têm o direito de se recusar a executar tarefas que ofereçam risco iminente à sua saúde ou segurança.

**Participação dos Trabalhadores:** A NR 01 também incentiva a participação ativa dos trabalhadores na identificação e gestão dos riscos, promovendo um ambiente de trabalho mais colaborativo e seguro.

#### CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

- Como identificar Riscos Psicossociais no Trabalho;
- PGR e GRO- como organizar;
- Possíveis Intervenções no Ambiente de Trabalho;
- Sugestão de algumas ferramentas de identificação de riscos psicossociais para fins de inventário de riscos.

#### DIAS: FORMATO: HORÁRIO:

- 22 e 24 de abril de 2025 (terça e quinta feira);
- **ONLINE pelo Google Meet** (link será informado aos inscritos);
- 19h30 às 21h30, totalizando 4 horas de curso.

#### INVESTIMENTO:

- R\$ 100,00 - para sócios do SINDITESTRS com mensalidade em dia;
- R\$ 250,00 - para não sócios e outros profissionais.

#### INSCRIÇÕES: (VAGAS LIMITADAS)

- **Via e-mail: [sinditestrs@sinditestrs.org.br](mailto:sinditestrs@sinditestrs.org.br) ou no whats (51) 9962-99230;**
- Pagamento via PIX Chave CNPJ 92.758.267/0001-60 ou depósito no SICREDI (Banco 748) - Ag. 116 – Conta Corrente 17929-3 (Conta do Sindicato);
- Em não havendo no mínimo **15 inscritos**, o curso será cancelado e valores pagos devolvidos. Mais informações pelo e-mail ou whats acima.

#### INSTRUTORA:

Tatiane de Lima: possui Mestrado pela UCS em Psicologia organizacional em 2021. Graduação em Psicologia pela UCS desde 2010. Possui MBA em Gestão Estratégica de Pessoas e Coaching pela FSG em 2013. Atualmente é diretora da Asserte Assessoria em Gestão de Pessoas e representante da Ferramenta MapaHDS no RS