



LER/DORT

O que é?

As lesões por esforço repetitivo, conhecidas como LER, acometem tendões, nervos, músculos e ligamentos em função de movimentos.

Quando estes distúrbios constituem doença ocupacional são designados DORT (Distúrbios Osteomelusculares Relacionados ao Trabalho).



Causas



Estas lesões normalmente ocorrem por esforço repetitivo, realizado sem as devidas precauções e sem as pausas necessárias.

São traumas cumulativos, sendo os mais comuns as cervicalgias, tenossinovites, bursites, lombalgias e tendinites.

Apesar de serem bastante sérias, as LER/DORT são doenças benignas e curáveis se diagnosticadas e tratadas de forma precoce e adequada.

Fatores causais e sintomas

Vários fatores podem estar associados ao desenvolvimento LER/DORT, dentre os mais comuns postura inadequada, mobiliários não ergonômicos, movimentos repetitivos sem as devidas pausas, bem como jornadas excessivas de trabalho.

O principal sintoma é a dor, que melhora com repouso (nos estágios iniciais). Porém, com a evolução do quadro, a dor se torna mais persistente, podendo ocasionar inclusive a falta de controle dos movimentos.

Diagnóstico e tratamento

Para um diagnóstico adequado é fundamental que se faça uma avaliação do ambiente de trabalho e do histórico do paciente. Nas empresas, isso deve ser realizado através do setor de Serviços Especializados em Engenharia e Segurança e em Medicina do Trabalho (SESMT).

O diagnóstico e tratamento precoces podem gerar bom resultados com fisioterapia, repouso e uso de antiinflamatórios.

A investigação dos fatores causais é fundamental, pois a partir destas informações deverão ser realizadas mudanças para evitar o agravamento ou reincidência de casos.



Principais Consequências

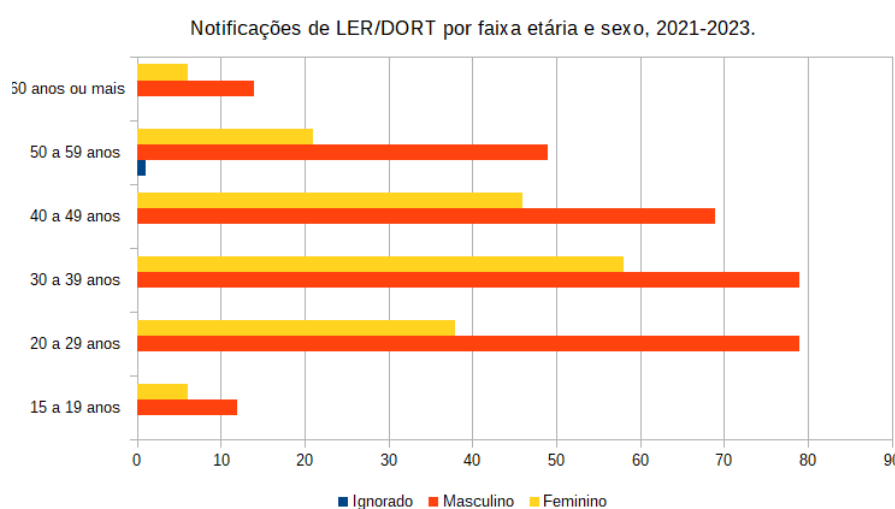
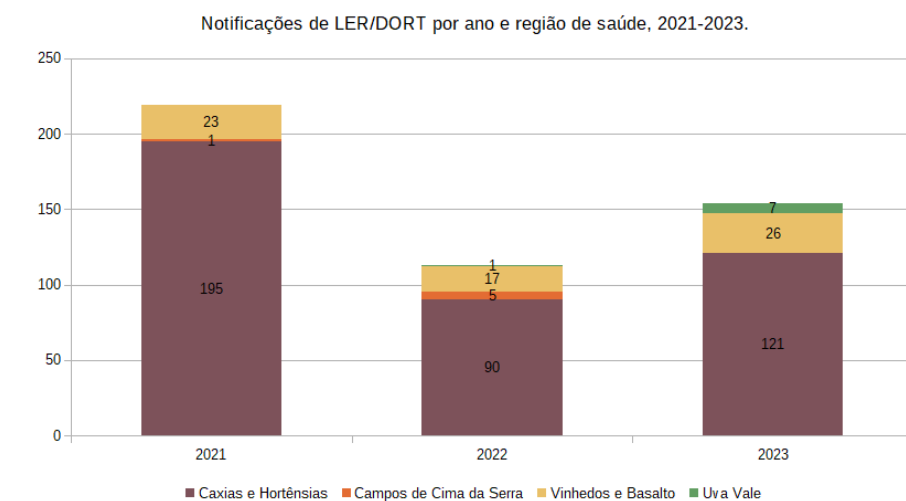
- Diminuição da capacidade funcional ou até mesmo sua perda;
- Diminuição da autoestima;
- Discriminação;
- Necessidade de readaptação do trabalhador em outras funções;
- Queda de produtividade;
- Perda da qualidade de vida.

Notificação

A LER/DORT é uma doença de notificação compulsória no Sistema de Informação de Agravos de Notificação - SINAN - para todo profissional de saúde, público ou privado, que realiza o diagnóstico.

Os dados computados tem caráter estritamente epidemiológico, sendo utilizados para traçar políticas públicas relacionadas à prevenção e promoção da saúde do trabalhador.

Situação Epidemiológica na Região



Fonte: Sistema de Informação de Agravos de Notificação - SINAN

No período de 2021 a 2023, foram notificados **486** casos de LER/DORT na região.

Principais características:

- 60% (293) apresentaram diminuição de força;
- 57% (279) apresentaram limitação de movimento;
- 77% (375) realizavam movimentos repetitivos;
- 44% (214) trabalhavam uma jornada superior a 6 horas;
- 47% (232) não realizavam pausas.

As ocupação mais frequentes são:

Ocupação	Nº Notificações
784205 ALIMENTADOR DE LINHA DE PRODUÇÃO	63
862150 OPERADOR DE MAQUINAS FIXAS, EM GERAL	34
514210 FAXINEIRO	32
724315 SOLDADOR	27
414215 CONFERENTE DE CARGA E DESCARGA	26
715210 PEDREIRO	22
322205 TECNICO DE ENFERMAGEM	14
725205 MONTADOR DE MAQUINAS	13
513505 AUXILIAR NOS SERVIÇOS DE ALIMENTAÇÃO	12
612005 PRODUTOR AGRICOLA POLIVALENTE	10

- 76% (373) eram trabalhadores registrados;
- destes, apenas 21% (80) relataram ter registro de Comunicação de Acidente de Trabalho (CAT).