



SINDICATO DOS TÉCNICOS EM SEGURANÇA DO TRABALHO DO ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL

Código Sindical: 912.005.371.04365-3 IE: Isento CNPJ 92.758.267/0001-60
 Rua Dr. Flores, 105/406 CENTRO CEP 90020-122 PORTO ALEGRE/RS
 www.sinditestr.org.br sinditestr@sinditestr.org.br (51) 3221-7120

SINDITESTRS Promove Curso Em Porto Alegre:

HIGIENE OCUPACIONAL – Teoria e Prática – 48 horas

Com o advento do eSocial, desenvolver as exigências previstas pela Legislação Trabalhista e Previdenciária passará a ser um desafio ainda maior. Nesse contexto, a necessidade de implementar e manter uma gestão eficaz dos Riscos Ocupacionais, a partir da correta avaliação, ganha ainda mais importância e passa a ser um fator decisivo nas organizações.

OBJETIVO: Preparar profissionais de SST e demais interessados para reconhecer, identificar e avaliar qualitativa e quantitativamente os Riscos Ocupacionais em um ambiente de trabalho. Tudo isso, de acordo com critérios técnicos e normativos, principalmente, para elaboração e avaliação de PPRA e LTCAT, subsidiar Perícias Trabalhistas ou Previdenciárias e atender aos requisitos do eSocial. Visa também, o aperfeiçoamento profissional e do saber vender e/ou contratar em se tratando de consultorias de Segurança e Saúde do Trabalho – Higiene Ocupacional.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:	<p>MÓDULO 1 - (15 e 16 de março de 2019) 1 INTRODUÇÃO À HIGIENE OCUPACIONAL 1.1. Estudo de campo, abordagem qualitativa; 1.2. Qual objetivo das Avaliações; 1.3. Formas Amostrais, Estratégia de Amostragem; 1.4. GHE ou GSE, o que utilizar; 1.5. Exposição do Maior Risco; 1.6. Abordagem do Estudo Estatístico de Exposição; 1.7. O que devo comprar e/ou vender como serviços de HO para empresas, e o que atende às legislações.</p> <p>2 RUÍDO 2.1. Legislação Trabalhista e Previdenciária - PPP; 2.2. Limites de Tolerância e Nível de Ação;</p>	<p>2.3. Cálculos de Ruído, Dose; Lavg; Leq e NEN; 2.4. Abordagem sobre Estudos Estatísticos de Exposição ao Ruído; 2.5. Ruído Por Bandas de Frequência; 2.6. Atenuação de Protetores Auriculares pelos métodos Longos e Simplificados; 2.7. Utilizando Softwares dos Dosímetros, Decibelímetros e Sonômetros; 2.8. Interpretações de Resultados e geração de Histogramas; 2.9. Utilização Prática de Equipamentos; 2.10. Modelos de Dosímetros, Decibelímetros e Sonômetros utilizados atualmente; 2.11. Cuidados com Equipamentos.</p>
	<p>MÓDULO 2 - (29 e 30 de março de 2019) 3 CALOR - IBUTG 3.1. Estudo de campo, abordagem qualitativa; 3.2. Estratégia de Amostragem 3.3. Limites de Tolerância NR 15 e NHO 06/2017; 3.4. Calor Radiante, Ambiente e temperatura ambiente; 3.5. Cálculos de IBUTG e Kcal/M; 3.6. Tipos de Termômetros de Globo e qual o indicado 3.7. Instrumentos de Medição atuais; 3.8. Interpretação de Resultados e Utilização de Softwares.</p> <p>4 RADIAÇÃO IONIZANTE 4.1. Legislação; 4.2. Avaliar ou não avaliar? 4.3. Limites de Tolerância; 4.4. Tipos de Radiações; 4.5. Tipos de equipamentos medição.</p>	<p>5 RADIAÇÃO NÃO IONIZANTE 5.1. Legislação; 5.2. Avaliar ou não avaliar? 5.3. Limites de Tolerância; 5.4. Tipos de Radiações não Ionizantes; 5.5. Tipos de equipamentos medição.</p> <p>6 VIBRAÇÃO 6.1. Vibrações Mãos e Braços e Copo Inteiro; 6.2. Estudo de campo, abordagem qualitativa; 6.3. Formas, Amostrais e Estratégia de Amostragem; 6.4. Limites de Tolerância NR15 e Anexo 1 da NR 09 (NHO's 09 e 10); 6.5. Equipamentos de Medição; 6.6. Utilização de Software Equipamentos; 6.7. Interpretação de Resultados.</p>
	<p>MÓDULO 3 - (12 e 13 de abril de 2019) 7 AGENTES QUÍMICOS 7.1. Estudo de campo, abordagem qualitativa; 7.2. Como identificar o tipo de agente a ser avaliado; 7.3. Legislação Trabalhista e Previdenciária - PPP; 7.4. Limites de Tolerância e Níveis de ação; 7.5. Formas Amostrais e Estratégia de Amostragem;</p>	<p>7.6. Interproteção de Metodologias NIOSH, OSHA e MHDS; 7.7. Abordagem sobre Estudos Estatísticos de Exposição aos Químicos; 7.8. Avaliação de mais de um agente na mesma amostra; 7.9. Como calibrar bombas conforme as metodologias; 7.10. Interpretação de resultados.</p>

8 LABORATÓRIO PRÁTICO COM EQUIPAMENTOS: em cada módulo, uso de Equipamentos com aplicação dos itens abordados na teoria.

9 CERTIFICADO: Será fornecido **CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO** a todos os participantes. Também, ao final do curso, será aplicada, **aos interessados**, prova de avaliação teórica e prática, sendo que, aqueles que obtiverem avaliação satisfatória na prova receberão **CERTIFICADO DE CAPACITAÇÃO EM HO – AVALIAÇÕES AMBIENTAIS**.

LOCAL: SINDITESTRS

RUA DR FLORES 105
SALA 407
PORTO ALEGRE/RS

SEXTA E SÁBADO

15 E 16
DE MARÇO
DE 2019

SEXTA E SÁBADO

29 E 30
DE MARÇO
DE 2019

SEXTA E SÁBADO

12 E 13
DE ABRIL
DE 2019

HORÁRIO

8h30 às 12h30
e das
13h30 às 17h30



APRESENTAÇÃO: ALEX SANDRO GONÇALVES

Técnico de Segurança do Trabalho e Membro da ABHO - Associação Brasileira de Higienistas Ocupacionais; cursou 4 semestres de Engenharia de Produção; atuando a mais de 18 anos com prestação de serviço de Higiene Ocupacional; Especialista em Monitoramentos Ambientais, Treinamentos em Saúde e Segurança do Trabalho; Consultor na área de implantação de Sistema de Gestão de SST - OHSAS 18001; Diretor Técnico da ASHO - Assessoria em Segurança e Higiene

Ocupacional (www.asho.com.br) com trabalhos desenvolvidos a nível nacional.

INVESTIMENTO:

R\$ 750,00 para sócios do SINDITESTRS que até 31/01/2019 estejam em dia com a anuidade de 2019;

R\$ 900,00 para sócios em atraso ou para novos sócios (inclui o valor da anuidade 2019 como sócio);

R\$ 1.350,00 para não sócios.

Inscrições: Diretamente no Sindicato, e-mail sinditestr@sinditestr.org.br ou fone (51) 3221-7120 (2ª a 6ª das 13h às 17h).

Pagamento em até 6 vezes no cartão ou até 3 vezes no boleto

